

**EN INSTRUCTIONS FOR USE**

**PL INSTRUKCJA OBSŁUGI**



# INSTRUCTIONS FOR USE

## Pedal exerciser

Product code: TIMgym

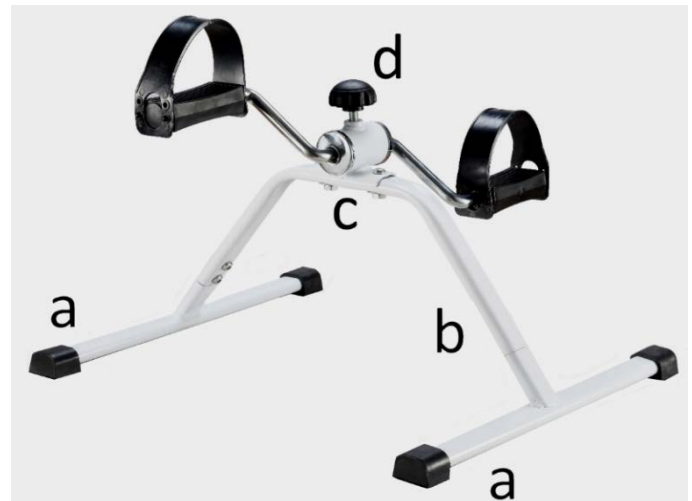


### 1.Characteristics

The lower limb pedal exerciser is made of a powder-coated steel frame. It is equipped with resistance mechanism, four anti-slip pads and foot straps. It has a rotary knob with a wide range of resistance adjustment, making it suitable for various patient groups. It can be used in hospitals, hospices and at home as a rehabilitation and personal recreation device.

#### Elements of the pedal exerciser:

- a. Pedal exerciser legs (2 pcs.)
- b. Pedal exerciser frame (1 pc.)
- c. Excerciser main mechanism (1 pc.)
- d. Adjustment knob (1 pc.)
- e. Screw with nuts type A (length 20 mm, 2 pcs.)
- f. Screws type B (length 10 mm, 4 pcs.)
- g. Screws washers (6 pcs.)



### 2. Application

The pedal exerciser is designed for patients with contracture or muscular atrophy caused by long-term immobilisation due to a plaster bandage or surgery, as well as for patients who need to restore motor functions and re-learn the correct movement pattern due to damage to the neurological system. It is possible to adjust the exerciser to the state of limb fitness and to the progress in rehabilitation owing to resistance adjustment.

### 3. Assembly and adjustment

- Insert the pedal exerciser leg into the frame and screw it with 2x B-type screws (placing washers beforehand). Screw the other pedal exerciser leg in a similar way.

**ATTENTION:** do not tighten the screws all the way.

- Once the legs are mounted to the frame, lightly press the frame to the ground and tighten all 4 mounting screws firmly. This will allow the pedal exerciser legs to level properly.
- Place the main mechanism on the pedal exerciser frame and fasten it with 2x screws and A-type nuts (placing washers beforehand).
- Screw the adjustment knob into the main mechanism.

### Resistance adjustment

In order to increase fitness levels and improve muscle work and muscle strength gains, the training intensity and/or duration of exercise should be gradually increased.

- To increase the resistance, turn the adjustment knob clockwise.
- To reduce the resistance, turn the adjustment knob anticlockwise.
- When performing low impact exercises, the adjustment knob should be completely unscrewed, whereas when performing resistance exercises, the adjustment knob should be tightened to the desired load.

### Usage

- Place the pedal exerciser on the floor and make sure the anti-slip pads are firmly in place to prevent the pedal exerciser from moving.
- Exercises should be carried out in a seated position, the pedal exerciser should be positioned exactly in front of the user so that the hip joint is bent at an angle of no less than 90°.

- Place feet on the pedals and adjust the strap to foot circumference, this will prevent the foot from slipping off the pedal during exercise.
- Set the resistance using the adjustment knob.

#### 4. Technical data

Base dimensions	40 cm x 50 cm
Base height from the ground	27 cm
Weight	2,35 kg
Maximum capacity	120 kg
Frame colour	black

#### 5. Notes

**Timago International Group does not bear responsibility of improper use of the pedal exerciser, failure to comply safety regulations and misuse.**

#### 6. Maintenance

Carry out regular maintenance of the technical condition of the pedal exerciser:

- It is recommended to clean the pedal exerciser regularly with a soft cloth and soapy water. After cleaning, dry the pedal exerciser thoroughly with soft cloth.
- Do not use strong polishing agents for cleaning as it may cause damage to the protective coatings.
- Remove impurities from moving elements of the exerciser on an ongoing basis.










#### 7. Storage and transport conditions

Device should not be exposed to direct sunlight, water or moisture.

## 8. Warranty information

All products distributed by our company are covered by a warranty, the terms of which are described in the warranty card available on our website. Please contact the retailer from whom you purchased the product. Please, keep in mind that for warranty purposes, the proof of purchase (receipt or invoice) should be retained.

## 9. Labels

	Reference number		Manufacturer
	LOT number		Manufacture date
	Serial number		Medical device
	Note		Please read the instruction
	The manufacturer checked for compliance with essential medical devices requirements.		

# INSTRUKCJA OBSŁUGI

## Rotor rehabilitacyjny

### Kod produktu: TIMgym



## 1. Wykonanie

Rotor rehabilitacyjny kończyn dolnych wykonany jest ze stalowej ramy malowanej proszkowo. Wyposażony jest w paskowy mechanizm oporowy, cztery nasadki antypoślizgowe oraz opaski na stopy. Posiada obrotowe pokrętko z szerokim zakresem regulacji oporu, dzięki czemu nadaje się dla różnych grup pacjentów. Może być wykorzystywany w szpitalach, hospicjach oraz w domu jako urządzenie do rehabilitacji i rekreacji indywidualnej.

### Elementy rotora:

- h. Nóżki rotora (2 szt.)
- i. Rama rotora (1 szt.)
- j. Mechanizm główny rotora (1 szt.)
- k. Pokrętko regulacji (1 szt.)
- l. Śruby z nakrętkami typu A (dł. 20 mm, 2 szt.)
- m. Śruby typu B (dł. 10 mm, 4 szt.)
- n. Podkładki do śrub (6 szt.)



## 2. Zastosowanie

Rotor rehabilitacyjny stosowany jest u pacjentów, u których nastąpił przykurcz lub zanik mięśniowy spowodowany długotrwałym usztywnieniem poprzez opatrunek gipsowy, zabieg operacyjny, jak również u pacjentów, u których potrzebne jest przywrócenie funkcji motorycznych oraz ponowne nauczenie prawidłowego wzorca ruchowego, spowodowanego uszkodzeniem układu neurologicznego. Rotor posiada regulację obciążenia, dzięki czemu możliwe jest dostosowywanie do stanu sprawności kończyn oraz postępów w rehabilitacji.

### 3. Montaż i regulacja

- Do ramy rotora włożyć nóżkę i przykręcić ją 2 śrubami typu B (wcześniej umieszczając podkładki). W podobny sposób przykręcić drugą nóżkę rotora.

**UWAGA:** nie dokręcać śrub do końca.

- Po zamontowaniu nóżek do ramy, należy lekko docisnąć ramę do podłoża i dokręcić mocno wszystkie 4 śruby montażowe. Pozwoli to właściwie wypoziomować nóżki rotora.
- Na ramę rotora nałożyć mechanizm główny i przykręcić go 2 śrubami z nakrętkami typu A (wcześniej umieszczając podkładki).
- Do mechanizmu głównego wkręcić pokrętło regulacji.

### Regulacja obciążenia

Aby podnieść stopień sprawności fizycznej oraz poprawić pracę mięśni i wzrost siły mięśniowej, należy stopniowo zwiększać obciążenie treningowe oraz intensywność i/lub czas trwania ćwiczeń.

- Aby zwiększyć opór, należy przekręcić pokrętło regulacji zgodnie z ruchem wskazówek zegara.
- Aby zmniejszyć opór, należy przekręcić pokrętło regulacji w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara.
- W przypadku wykonywania ćwiczeń wolnych pokrętło regulacji powinno być całkowicie odkręcone, natomiast w przypadku wykonywania ćwiczeń oporowych pokrętło regulacji należy dokręcić dożądanego obciążenia.

### Użytkowanie

- Rotor należy umieścić na podłodze i upewnić się, że nasadki antypoślizgowe dobrze przylegają do podłoża, aby zapobiec przemieszczaniu się rotora.
- Ćwiczenia należy przeprowadzać w pozycji siedzącej, rotor powinien być ustawiony dokładnie na wprost, tak aby staw biodrowy był zgięty pod kątem nie mniejszym niż 90°.



- Należy umieścić stopę na pedałach wewnątrz opasek, co uniemożliwi ześlizgnięcie się stopy z pedała w trakcie wykonywania ćwiczeń.
- Za pomocą pokrętki należy dostosować pożądane obciążenie.

#### 4. Specyfikacja techniczna

Wymiary podstawy	40 cm x 50 cm
Wysokość podstawy od podłoża	27 cm
Waga	2,35 kg
Maks. obciążenie	120 kg
Kolor ramy	czarny

#### 5. Uwagi i zalecenia

**Timago International Group nie ponosi odpowiedzialności za niewłaściwe korzystanie z rotora, nieprzestrzeganie zasad bezpieczeństwa oraz za korzystanie niezgodne z przeznaczeniem.**

#### 6. Konserwacja

Należy systematycznie dokonywać samodzielnej kontroli stanu technicznego rotora:

- Zaleca się regularne czyszczenie rotora miękką szmatką i wodą z mydłem. Rotor po wyczyszczeniu należy osuszyć miękką szmatką.
- Nie należy używać ostrych środków polerskich, gdyż grozi to zniszczeniem powłok zabezpieczających.
- Należy na bieżąco usuwać zanieczyszczenia z ruchomych elementów rotora.










#### 7. Warunki przechowywania i transportu

Nie należy narażać wyrobu na bezpośrednie działanie promieni słonecznych, wody i wilgoci.

## 8. Dane dotyczące gwarancji

Produkt objęty jest gwarancją, której warunki zostały opisane w otrzymanej przez Państwa karcie gwarancyjnej. Do celów gwarancyjnych należy zachować dowód zakupu (paragon lub fakturę).

## 9. Oznaczenia

	Numer referencyjny		Producent
	Numer serii		Data produkcji
	Numer seryjny		Wyrób medyczny
	Uwaga		Zapoznaj się z instrukcją
	Producent dokonał oceny zgodności z wymogami zasadniczymi dotyczącymi wyrobów medycznych.		





Timago International Group  
Spółka z o.o. i Spółka – Spółka komandytowa  
ul. Karpacka 24/12  
43-316 Bielsko-Biała, Poland

T.: +48 33 499 50 00  
F.: +48 33 499 50 11  
E.: [info@timago.com](mailto:info@timago.com)



02/2023(I)